

EL TUMULTO

HISTORIADOR POPULAR

México - Querétaro, Segunda, Época, Año II, Número 24, Octubre de 1989



NO ES POSIBLE RELATAR TODAS LAS FRUTAS Y ARBOLES DE INDIAS, PUES DE MUCHAS NO TENGO MEMORIA Y DE MUCHAS MAS TAMPOCO TENGO NOTICIA, Y AUNDE LAS QUE ME OCURREN, PARECE COSA DE CANSANCIO DISCURRIR POR TODAS...

UNA COSA ES CIERTA: QUE LOS QUE NO HAN VISTO Y PROBADO ESTAS FRUTAS, LES HARA POCO CONCEPTO LEER ESTO.

JOSEPH DE ACOSTA, (1540-1600)



En las Indias hay muchas plantas para comer; entre ellas los mameyes son preciados, del tamaño de grandes melocotones y mayores; tienen uno o dos huesos dentro; es la carne algo recia. Unos hay dulces y otros un poco agrios; la cáscara también es recia. De la carne de éstos hacen conserva y parece carne de membrillo; son de buen comer y su conserva, mejor (...) Los guayabos son otros árboles que comunmente dan una fruta ruin llena de pepitas recias, del tamaño de manzanas pequeñas. En tierra firme y en las islas, es árbol y fruta de mala fama, dicen que huelen a chinches, y su sabor es muy grosero y el efecto poco sano (...) Es fruta para estómagos de buena digestión y sanos, porque es recia de digerir fría asaz. Las paltas, al revés, son calientes y delicadas."

Joseph de Acosta, *Historia natural y moral de las Indias*, México, F.H.E., 1940, p. 184.

LAS FRUTAS, TRIBUTO DE LOS MEXICANOS



Fruta del guayabo



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA
UNIDAD AZCAPOTZALCO

División de Ciencias Sociales y Humanidades
Departamento de Humanidades



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO
División de Extensión Universitaria

EL TUMULTO

HISTORIADOR POPULAR

México-Querétaro, Segunda, Epoca, Año II, Número 24, Octubre de 1989

LAS FRUTAS, TRIBUTO DE LOS MEXICANOS

LAS FRUTAS

"En los pueblos que había frutas, como era en la Tierra Caliente, tributaban (a los mexicanos) de todos cuantos géneros de fruta hay en aquellas provincias: piñas, plátanos, anonas, mameyes, de otros mil géneros de zapotes, y golosinas que en aquellas provincias se crían de guayabas, perúctanos, zapotes amarillos y negros y blancos, aguacates, batatas de dos y de tres géneros".

Fray Diego Durán, *Historia de las Indias de Nueva España e Islas de Tierra Firme*, México, Porrúa, 1967, p. 208.

PLATANO

Los españoles a su llegada a México encontraron 4 especies de plátanos: los zapalotes, que tienen media vara de largo y 2 pulgadas de grueso, sólo se comen asados o cocidos, plátanos largos que son de un palmo y son muy sanos; los guineos son menores que los largos, más deliciosos y menos sanos, y los dominicos (su nombre deviene de su origen en Sto Domingo) que son los más gustosos.

G. Clavijero, *Historia Antigua de México*, México, Ed. Porrúa, Libro 1, cap. 9.

EL MANJAR BLANCO

"La fruta que llaman en el país (México) manjar blanco (chirimoya), porque se parece en el sabor al manjar blanco que hacen de pechugas de capón, leche, arroz, azúcar y agua de rosa, es del tamaño de dos grandes peras de invierno juntas. Su dulzura es como la de la miel, y se deshace en la boca en un agua en extremo agradable. Por dentro esta lleno de huesos negros de un gusto muy amargo, y los huesos tienen su cáscara cada uno y no se juntan, de modo que, cuando se parte un manjar blanco por en medio, parece un tablero de damas o de ajedrez. Se come o chupa la carne de esta fruta y se tiran los huesos."

Thomas Gage, *Nuevo reconocimiento de las Indias Occidentales*, México, SEP-PCF, 1982, p. 192.



EL CACAO

"...rogué al dicho Mutezuma que en aquella provincia de Malinaltabeque, porque era para ellos más aparejada, hiciese hacer una estancia para Vuestra Majestad, y puso en ella tanta diligencia, que dende en dos meses que yo se lo dije, estaban sembradas sesenta hanegas de maíz y diez de frijoles y dos mil pies de cacao, que es una fruta como almendras, que ellos venden molida y tiénela en tanto, que se trata por moneda en toda la tierra, y con ella se compran todas las cosas necesarias en los mercados y otras partes."

Hernán Cortés, *Cartas de relación*, México, Porrúa, 1960, p. 57.



HAY UN ARBOL

"Cosa de mucho alabar a Dios con el profeta que dice: "admirable es, Señor, tu nombre en toda la tierra", por la muchedumbre de árboles que en esta tierra Su Majestad crió, todos tan desemejantes de los nuestros, que hasta hoy (no) se ha visto uno que conozca, digo en Yucatán, que fuera si ha visto, y de todos tienen sus servicios y provechos los indios y aun los españoles. Hay un árbol de cuya fruta, que es como una calabaza redonda, hacen los indios sus vasos, y son muy buenos y hácenlos ellos muy pintados y galanos. De esta misma casta hay otro que lleva la fruta mas pequeña y muy dura y hacen de ellos otros vasillos para unguentos y otros servicios. Hay otro, el cual lleva una frutilla como avellana de cuesco, de la cual se hacen buenas cuentas, y con la cáscara se lava la ropa como un jabón, y así hace su espuma".

Fray Diego de Landa, *Relación de las cosas de Yucatán*, Mérida, Consejo Editorial de Yucatán, 1986, p. 141.

LAS TUNAS

"Hay unos árboles en esta tierra que llaman nopalli, quiere decir tunal, o árbol que lleva tunas; es monstruoso este árbol, el tronco se compone de las hojas y las ramas se hacen de las mismas hojas; las hojas son anchas y gruesas tienen mucho zumo y son viscosas; tienen espinas las mismas hojas. La fruta que en estos árboles se hace, se llama tuna (y) son de buen comer; es fruta preciada, y las buenas de ellas son como camuesas. Las hojas de este árbol cómenlas crudas y cocidas."

Fr. Bernardino de Sahagún, *Historia general de las cosas de la Nueva España*, México, Porrúa, 1985, pp. 664-665.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA
UNIDAD AZCAPOTZALCO
División de Ciencias Sociales y Humanidades
Departamento de Humanidades



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO
Dirección de Extensión Universitaria